„Magyar nyelv! Sarjadsz és egy vagy velünk / és forró, mint forrongó szellemünk!”

www.nyugatijelen.com

NYUGATI JELEN

Polgári napilap

Megjelenik Arad, Fehér, Hunyad, Krassó-Szörény és Temes megyében

4,00 lej
Előfizetőknek **kedvezményesen**

XXXVI. évfolyam, 9521. szám • 8 oldal
Hétfő, 2024. július 22.



Több tonna hulladék behozatalát hiúsították meg 3.

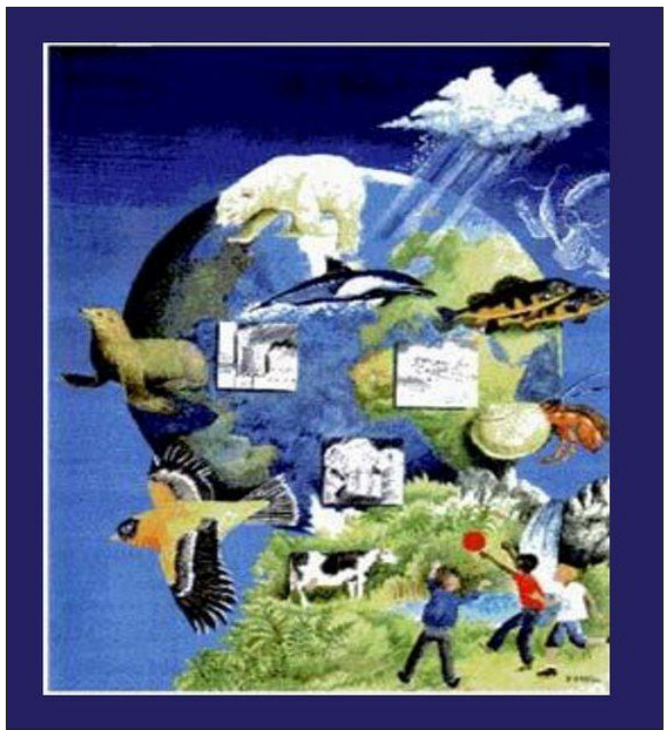


Összművészeti alkotótábor Marosnémetin 4.



Egy küzdelmes életút gyümölcsei 5.

Állítsuk meg a szennyezést!



Arad – A környezetben tartósan megmaradó szerves szennyező anyagok, rövidítve POP-ok (persistent organic pollutants – perzisztens szerves szennyezők) természetes vagy mesterséges eredetű, a kémiai, fotolitikus és biológiai lebomlásnak ellenálló mérgező vegyi anyagok, amelyek felhalmozódnak a szárazföldi és vízi ökoszisztémákban, ahol akár több ezer évig is fennmaradhatnak, és negatív hatással vannak a környezetre és az emberi egészségre egyaránt.

2001-ben Stockholmban elfogadták a környezetben tartósan megmaradó szerves szennyező anyagokról szóló egyezményt, amelynek célja az emberi egészségre és a környezetre gyakorolt hatásuk csökkentése. Románia az egyezményt aláíró 90 állam között van, amelyek kötelezettséget vállaltak arra, hogy intézkedéseket tesznek egyes POP-ok gyártásának és felhasználásának megszüntetésére és a környezetbe való véletlenszerű kibocsátásuk megelőzésére.

Az egyezmény POP-listáján eredetileg 12 vegyi anyag szerepelt, a következő kategóriákba sorolva:

• növényvédő szerek: diklór-difenil-triklóretán (DDT), aldrin, dieldrin, klórdán, toxafén, heptaklór, mirex, endrin

• ipari vegyi anyagok: poliklórozott bifenilek (PCB), hexaklórbenzol (HCB)

• melléktermékek: dioxinok és furánok, amelyek egyes vegyi anyagok égetése vagy gyártási folyamata során akaratlanul keletkeznek.

Ehhez a listához 2023-ban további új vegyi anyagokat adtak hozzá, amelyek különböző mértékben veszélyeztetik az emberi és ökoszisztéma egészségét.

A legtöbb tagállamban 2005 és 2021 között csökkent a POP-kibocsátás az egyezmény ajánlásainak a nemzeti jogszabályokban történő végrehajtásának eredményeként.

Az idei figyelemfelkeltő tevékenységek a környezetben tartósan megmaradó szerves szennyező anyagok (POP) káros hatásairól a *„Ne állítsd meg az életet! Állítsd meg a szennyezést! Válaszd a környezetben tartósan megmaradó szerves szennyező anyagok nélküli életet!”*-szlogennel zajlanak.

Az Arad Megyei Közegészségügyi Igazgatóság (DSP) is csatlakozik az országos kampányhoz és felhívja a lakosság figyelmét a POP káros hatásaira, illetve a következőket javasolja a szennyezés csökkentése érdekében:

• Tájékozódjon és cselekedjen felelősségteljesen.

• Olvassa el a vegyszerek címkéjét, és kövesse a használati utasításokat.

• Tartsa ezeket a termékeket gyermekek elől elzárva.

• Ne égesse el a hulladékot! Az égetés során mérgező füst keletkezik, amely szennyezi a levegőt, és megbetegítheti Önt és/vagy családját egyaránt.

• Ezek az anyagok felhalmozódnak az állati zsírokban. Ezért fontos, hogy kiegyensúlyozott étrendet tartson, és minimalizálja az állati zsírok fogyasztását. Például: távolítsa el a zsírt a húsból és a húskészítményekből, kerülje az állati zsírok használatát az ételek elkészítésekor, és válasszon olyan főzési módszereket, amelyek lehetővé teszik a zsír lefolyását, mint például a párolás, gőzölés vagy sütés.

• Ne vásároljon ellenőrizetlen forrásból származó növényvédő vegyszereket (peszticideket): lehetőleg természetes alternatívákat használjon a kártevők elleni védekezésre.

• Hasznosítsa újra a POP-okat tartalmazó termékeket: elemeket, elektronikai berendezéseket, járművekben használt olajat, bútorokat, lejárt gyógyszereket, festékmaradványokat, növényvédő szereket stb., így csökkentheti a környezetszennyezést és az ezekkel a termékekkel való kitettség kockázatát.

A POP-ok használatának megszüntetése és korlátozása folyamatos, globális folyamat.

T. Á.

Sportolásra és egészséges életmódra ösztönöznek



Arad – A rendszeres testmozgást és az egészséges életmódot népszerűsítik az UTA Club sportolói az Arad Megyei Gyermekvédelmi és Szociális Főigazgatóság (DGASPC) hatáskörébe tartozó családi típusú otthonokban gondozott gyermekek és fiatalok körében.

Az UTA 16 év alattiak csapata közösségi kampányt indított *Válaszd az egészséges életet* üzenettel. Céljuk, hogy az egészséges életmódot közvetítsék, és arra ösztönözzék a gyerekeket, a tizéneveseket.

A kampány népszerűsítésének ötlete az UTA-akadémiáé, a kezdeményezők pozitív példaképeket szeretnének bemutatni, olyan pályafutásuk elején álló sportolókat, akik a sikeres teljesítmény érdekében kiegyensúlyozott életmódra ösztönöznek egészséges táplálkozással, fegyelemmel és kitartással, távol a drog-, alkohol-, dohány-, energiaital-használattól, de az egészségtelen viselkedésmódok és az egészségtelen környezettől is.

„Örömünkre szolgál, hogy ezzel a kampánnyal az említett védelmi rendszerben is népszerűsíthetjük az egészséges életmódot. Ezzel nemcsak egy valós problémára, a helytelen táplálkozásra és a mozgáshiányra hívjuk fel a figyelmet, amely napjainkban túl sok fiatalt érint, hanem sportolóink a sporthoz és a testmozgáshoz való könnyebb hozzáférésért is kampányolnak” – nyilatkozta Flavius Moisă edző.

A DGASPC támogatja, hogy a védelmi rendszerben minden gyermeket bevonjanak a sportba, mert a mozgás a jó egészség mellett sokuk számára esélyt jelenthet egy sikeres karrierre és egy minden szempontból jobb életre.

„Serdülőkorban a fiatalok túlnyomó többsége nem végez elegendő fizikai aktivitást, és egyre gyakoribbak a súlyproblémák. Köszönjük az UTA csapatának, hogy bevontak minket ebbe a szép társadalmi kampányba” – mondta Stark Erika, a DGASPC igazgatója.

Első körben a Lippai Solymok csapatának futballpályáján az aradi sportolók több mint 50 családtípusú otthonból, közvédelmi rendszerből érkező gyermekkel találkoztak, akik rövid edzésen és közösségi programon vettek részt.

A kampány indításán jelen volt az Arad Megyei Tanács alelnöke, Răzvan Cadar, az aradi sportélet támogatója és az Arad Megyei Labdarúgó Szövetség elnöke is.

Az UTA Club és a DGASPC hasonló akciókat szervez még a nyáron. A következő időszakban a borosjenői és a szentannai családi típusú otthonok gyermekeivel találkoznak, a kampány végén pedig egy nagyszabású akcióra kerül sor az UTA stadionban az UTA nagy csapata sportolóinak bevonásával. A tervek szerint az intézményesített gyermekeket meghívják a csapat edzésén való részvételre.

TAKÁTS ÁGNES

• **Chirmiciu András:** Föderalisták és szuverenisták

Bakondi György: Jelentősen erősödik a migrációs nyomás Afrika irányából

2. / Krónika

Botrány a székely divattervező munkája miatt

Hiába a Paks győzelme, a Corvinul ment tovább

Bondár Anna: *Ezek az egyszerű hibák nem férnek bele*

Az MLS Fifty-Fifty nyerte az 56. tókerülőt

Bemutatták a sztárpilóták kulináris titkaiba bevezető sikerkönyvet

8. / Sport

120 Ft.; 0,60 euró. Havi 1800 Ft.; 9 euró + postaköltség

5 948429 702417 23 204